

Gesundes Abnehmen mit EFT und Hypnose

Wir sprechen alle Frauen und Männer an, die schon zahlreiche Diäten hinter sich haben. Meistens ist Abnehmen eben keine reine Willenssache sondern vielmehr der Ablauf automatisierter innerer Programme. Diese inneren Programme sabotieren ihre guten Absichten immer wieder aufs Neue.

Mit EFT (emotional freedom technics) und Hypnose können diese inneren Programme meist nachhaltig und schnell aufgelöst werden. Dadurch kann es Ihnen leicht gelingen ihr Ziel zu erreichen!

Das Augenschluss Hypnosezentrum bietet zum Thema „Gesundes Abnehmen“ einen Gruppenworkshop an.

Maximal zehn Teilnehmer / -innen, Anmeldung erforderlich (Tel; Mail; wie oben angegeben)

Trainerin: Sabrina Bühler

Cotrainer: Stefan Bühler

*Wo: Heilpraktikerpraxis Tobias Ganzer
Unterschacherstr. 2, 88214 Oberhofen*

*Wann: an fünf Terminen, jeweils dienstags von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
08.06.; 15.06.; 22.06.; 29.06.; 06.07.*

Kosten: 25,- € pro Termin, jeweils in bar zu bezahlen

Wir „klopfen“ gemeinsam die Gewohnheiten die über die Jahre hartnäckig auf ihr Essverhalten Einfluss genommen haben und verstärken dies zum Abschluss positiv durch eine gemeinsame Hypnose.

Ziel: Wir möchten Sie auf ihrem Weg zu einem glücklicheren und zufriedeneren Menschen begleiten und Ihnen das nötige „Hilfswerkzeug“ mit an die Hand geben. Nach diesen fünf Abenden können Sie EFT an sich selbst anwenden und sich weiterhin selbst positiv unterstützen.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit ☺